



Alpinamed®

URKRAFT
DER NATUR

Was mein Herz begehrt!



Schützt Herz und Gefäße mit einer
herausragenden Vitalstoffkombination.



Die Knolle, die Ihr Herz erobert

Knoblauch (*Allium sativum*) ist eine der ältesten Kulturpflanzen der Welt. Sein Ursprung kann 5000 Jahre bis nach Zentralasien zurückverfolgt werden. Bis heute ist die schmackhafte Knolle eine beliebte Küchenzutat. Aus der mediterranen Küche etwa ist Knoblauch nicht wegzudenken.

Darüber hinaus besaß er wegen der ihm nachgesagten Heilwirkungen zu allen Zeiten höchstes Ansehen. Heute ist seine Relevanz für eine gesunde Lebensweise wissenschaftlich erforscht und vor allem **sein Beitrag zur Herzgesundheit ist allgemein bekannt.**

Viele Menschen meiden ihn jedoch aufgrund des Mundgeruchs und der Ausdünstungen, die mit seinem Genuss verbunden sind. Nur wenige verzehren ihn daher ausreichend häufig.

Knoblauch spielt in der Ernährungsweise der Mittelmeerländer eine große Rolle – neben viel Obst, Gemüse, Fisch, Hülsenfrüchten und kaltgepresstem Olivenöl. Auch ein Glas Wein darf genossen werden. Das tut Körper und Seele gut und ist gleichzeitig die reinste Herzdiät.

Knoblauch ohne Reue

Eine echte Alternative bietet **Alpinamed® Schwarzer Knoblauch**. Der in den Kapseln verarbeitete, durch Fermentation gewonnene Schwarzknoblauchextrakt verursacht **weder Mund- noch Körpergeruch.**

In Kombination mit den wertvollen Vitaminen B1 und B2 ist er ein **ideales Nahrungsergänzungsmittel**, vor allem mit zunehmendem Alter ab 40 Jahren. Nur zwei kleine Kapseln reichen, **um Herz, Gefäße und Nerven gut zu versorgen.**

Ohne Geruchsbelästigung



Alpinamed®
Schwarzer Knoblauch
Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Glutenfrei
- ✓ Laktosefrei
- ✓ Ohne Konservierungsmittel

Inhaltsstoffe: schwarzer Knoblauch + Vitamine B1 und B2

Packungsinhalt: 60 Tabletten | **Preis:** € 19,60*

Inhaltsstoffe:

Jede Kapsel Alpinamed® Schwarzer Knoblauch enthält 130 mg Spezialextrakt aus ca. 2330 mg schwarzem fermentierten Knoblauch und die Vitamine B1 und B2.

Weitere Bestandteile:

Schwarzknoblauchextrakt 28 % (Herkunft Knoblauch: Argentinien); Distelöl; Kapselhülle: Speisegelatine; Sojalecithin; Feuchthaltemittel: Glycerin, Wasser; Maltodextrin; Kieselsäure; Farbstoff Kapselhülle: Eisenoxid; Vitamin B1, Vitamin B2.

Einnahmeempfehlung:

2 Kapseln täglich.

* Unverbindliche Preisempfehlung inklusive Umsatzsteuer mit Stand Dezember 2018.

Herz, Gefäße und Nerven gut versorgt!

Gesundheits- und Produktvorteile

- ✓ **Mit dem Extrakt aus schwarzem Knoblauch** zur Unterstützung der Herzgesundheit.
- ✓ **Keine Ausdünstung** der schwefeligen Knoblauchinhaltsstoffe über die Atemluft und Haut.
- ✓ **Plus Vitamin B1** zur Aufrechterhaltung
 - einer normalen Herzfunktion
 - eines normalen Energiestoffwechsels
 - normaler psychischer Funktionen
- ✓ **Plus Vitamin B2** als Beitrag
 - zur normalen Funktion des Nervensystems
 - zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
 - zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress



Kraftvoll & geruchsfrei

Schwarzer Knoblauch entsteht durch den Veredelungsprozess von weißem Knoblauch.



Frischer Knoblauch: wertvoll und charakteristisch im Geruch

Besonders seine schwefelhaltigen Inhaltsstoffe sind es, die den Knoblauch **so gesund für Herz und Gefäße** machen. Am besten werden sie beim Verzehr der frischen Knolle vom Körper aufgenommen, da sie leicht flüchtig und hitzeempfindlich sind. Die Schwefelstoffe sind aber auch für die unangenehmen Gerüche verantwortlich, die mit seinem Verzehr verbunden sind.

Geruchsproblematik

Frischer Knoblauch riecht nicht. Erst wenn seine Zellen durch Anschneiden oder Zerbeißen verletzt werden, wird der flüchtige geruchlose Inhaltsstoff Alliin enzymatisch zu der **riechenden Substanz Allicin** umgewandelt. Allicin und die weiter daraus entstehenden flüchtigen Verbindungen können zu echten Kontaktkillern werden. Gleich nach dem Verzehr verursachen sie **Knoblauchatem** und werden später im Verdauungsprozess als unangenehme **Ausdünstung über die Haut** abgegeben.

Schwarzer Knoblauch: geruchsfrei durch Fermentation

Bei schwarzem Knoblauch handelt es sich nicht um eine neue Knoblauchsorte. Er entsteht vielmehr, wenn handelsüblicher weißer Knoblauch unter kontrollierten Bedingungen (Hitze und Luftfeuchtigkeit) fermentiert wird. Im Verlauf dieses Prozesses bilden sich aus Zuckern und Aminosäuren des Knoblauchs Melanoidine (dunkle organische Verbindungen), die die Knolle schwarz färben. Durch die Gärung bekommt der Knoblauch eine weiche, leicht klebrige Konsistenz. Der typische Knoblauchgeschmack verschiebt sich ins Süße – mit Aromen von Pflaume, Lakritze und Balsamicoessig. In Asien wird er schon lange als kulinarische Delikatesse geschätzt. Dort hat das Fermentieren (lateinisch *fermentum* „Gärung“) zum Haltbarmachen von Speisen generell eine lange Tradition.

Ein weiterer Vorteil der Fermentation ist – neben der Haltbarmachung und der geschmacklichen Veredelung – die Gewinnung eines geruchsfreien Knoblauchprodukts. Durch die Gärung werden aus den schwefelhaltigen Inhaltsstoffen des frischen Knoblauchs stabile geruchlose Stoffe gebildet, die nicht über die Haut und die Atemluft ausgeschieden werden.



Für ein rundum gesundes Herz.

Mit einfachen Maßnahmen können Sie selbst darauf Einfluss nehmen, wie gesund Ihr Herz bleibt.

7 Tipps für den Alltag

- 1. Achten Sie auf Ihren Cholesterinspiegel und Blutdruck.** Nutzen Sie das Angebot der kostenlosen jährlichen Vorsorgeuntersuchung.
- 2. Halten Sie ein normales Körpergewicht** (BMI zwischen 18,5 und 24,9) und – da Bauchfett besonders ungesund für das Herz ist – kontrollieren Sie auch Ihren Bauchumfang. Bei Männern sollte dieser max. 102 cm, bei Frauen max. 88 cm betragen.
- 3. Ganz wichtig: Hören Sie mit dem Rauchen auf!**
- 4. Alkohol sollte nur in Maßen genossen werden** (Männer max. 2 Gläser Bier oder Wein pro Tag, Frauen max. 1 Glas pro Tag).
- 5. Planen Sie Bewegung in Ihren Alltag ein.** Verzichteten Sie hin und wieder auf das Auto und den Fahrstuhl.
- 6. Kräuter statt Salz.** Reduzieren Sie Ihren Salzkonsum. Lieber öfter mit Kräutern, Chili oder Pfeffer würzen. In vielen Fertig- und Tiefkühlprodukten oder Wurst- und Backwaren ist Salz versteckt. Ratsam ist es daher, so oft wie möglich selbst zu kochen und Speisen nicht nachzusalzen.



- 7. Omega-3-Fettsäuren, z. B. in Form der Alpinamed® Krill Öl Kapseln.** Nehmen Sie nicht allzu viele gesättigte Fettsäuren aus tierischen Quellen wie Fleisch, Wurst oder Milchprodukten zu sich. Bevorzugen Sie ungesättigte oder mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die in Nüssen, Samen und hochwertigen Pflanzenölen enthalten sind. Als besonders gesundheitsrelevant gelten die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA, die in Kaltwasserfischen und Meerestieren wie Krill vorkommen. Deren wertvoller Beitrag zur kardiovaskulären Gesundheit wurde in zahlreichen Studien belegt.

Krill liefert Omega 3 für Ihre Herzgesundheit.

Da unser Körper Omega-3-Fettsäuren nur bedingt selbst bilden kann, müssen sie größtenteils über die Nahrung aufgenommen werden. Ernährungswissenschaftler empfehlen, mindestens zweimal pro Woche fetten Seefisch (z. B. Lachs oder Hering) zu essen, um dem Körper ausreichend EPA und DHA zuzuführen. Wer dies nicht tut, kann zu hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln wie den **Alpinamed® Krill Öl Kapseln** greifen: eine hochwertige **Omega-3-Quelle für eine gesunde Herzfunktion, Vitalität und vermehrtes Wohlbefinden.**

Seine Inhaltsstoffe machen Krillöl so besonders.

Der Antarktische Krill ist ausschließlich im Südpolarmeer zu finden, wo er in riesigen Schwärmen lebt und sich von Plankton und Algen ernährt. Der aus dem garnelenartigen Krustentier gewonnene Lipidextrakt liefert gleich drei marine Nährstoffe in ihrer reinsten Form: die **Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA** in einer leicht verdaulichen wasserlöslichen und damit insbesondere für Menschen mit Fettstoffwechselproblemen besser verwertbaren Form, **Phospholipide**, wichtige Zellbausteine, die besonders reichhaltig in den Membranen von Nervenzellen enthalten sind, und das natürlich enthaltene Carotinoid **Astaxanthin**.



- ✔ Glutenfrei
- ✔ Laktosefrei
- ✔ Für Diabetiker geeignet
- ✔ Geruchs- und geschmacksneutral

Alpinamed® Krill Öl Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

Inhaltsstoffe: 100 % reines Öl aus Antarktischem Krill

Packungsinhalt: 60 Tabletten | **Preis:** € 45,90*

Einsatzgebiet:

Nahrungsergänzungsmittel mit 300 mg EPA + DHA pro Tagesdosis.

Gesundheitsvorteile:

- ✔ Trägt zur Aufrechterhaltung einer gesunden Herzfunktion bei.
- ✔ Deckt den Tagesbedarf an EPA und DHA, die aufgrund westlicher Ernährungsgewohnheiten oft unzureichend zugeführt werden, einfach und effizient ab.
- ✔ Hohe Bioverfügbarkeit: aufgrund der enthaltenen Phospholipide leichter verdaulich als Fischöl, ein Vorteil insbesondere bei geschwächter Fettverdauung.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:

Zwei Kapseln enthalten 1000 mg reines Öl aus Antarktischem Krill. Krillöl ist eine wertvolle Quelle für die Omega-3-Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure).

* Unverbindliche Preisempfehlung inklusive Umsatzsteuer mit Stand Dezember 2018.

Krill liefert Omega 3 für Ihre Herzgesundheit.



**Nahrungsergänzungsmittel aus reinem
antarktischem Krillöl. Zur Aufrechterhaltung
einer gesunden Herzfunktion.**

Gebro Pharma GmbH, 6391 Fieberbrunn, Österreich,
Tel.: +43 5354 5300, Mail: info@alpinamed.at

www.alpinamed.at



GCB-ALP-KNO181201